

## ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

### HORTA POPULAR BOA ESPERANÇA COMO ESTRATÉGIA DE PARTICIPAÇÃO POPULAR

Adriana Maria Macedo de Almeida<sup>1</sup>, Iris de Souza Abílio<sup>2</sup>, Jéssica de Lima Spinellis de Carvalho<sup>3</sup>, Laryssa Bryd Gomes de Sousa<sup>4</sup>, Pedro Jose Santos Carneiro Cruz<sup>5</sup>

A Horta Popular Boa Esperança é uma das frentes de atuação do programa de extensão popular Práticas Integradas de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica em Saúde (PINAB). O programa atua desde agosto de 2007 nas comunidades Boa Esperança, Pedra Branca e Jardim Itabaiana localizadas no bairro do Cristo Redentor, João Pessoa/PB. E desde fevereiro de 2014 a horta está sendo desenvolvida na comunidade Boa Esperança, através de encontros semanais que buscam promover a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e a participação popular, com o intuito de proporcionar mudança da realidade a partir do protagonismo do sujeito. A iniciativa da horta popular na comunidade Boa Esperança surgiu a partir do diálogo entre os atores do projeto e as lideranças comunitárias. E para que essa ideia se concretizasse de início realizamos divulgações pela comunidade conversando diretamente com a população, explicando nossa proposta, distribuindo folders e colando cartazes pelas ruas. Porém mesmo com a grande divulgação, a comunidade não tem respondido de forma significativa, o número de integrantes ainda é muito pequeno, e com um perfil predominantemente infantil. Com isso alguns questionamentos foram lançados em relação a essa falta de protagonismo da população adulta, será que eles estão desacreditados que as atividades que entram na comunidade possam evoluir? Ou será que é por falta de conhecimento da importância da horta para comunidade?. Independente do motivo que ocasionou essa circunstância é sentido pelo grupo uma necessidade de explicar melhor a eles a importância desse trabalho, por exemplo, de uma alimentação saudável, da diferença entre um alimento industrializado e um orgânico, e das inúmeras doenças que podem ser evitadas com uma boa alimentação. Para que desta forma a sensibilização seja a nossa maior estratégia de mobilização. Como também fortalecer a atuação e protagonismos dessas crianças que frequentam a horta, e para isto estamos aliando atividades de conscientização do cuidado com meio ambiente e promoção da saúde em paralelo com a construção da horta, também buscando estimulando o trabalho em equipe e a divisão de tarefas entre eles, tendo em vista a formação dessas crianças como sujeitos mais ativos em sua realidade. Levando-se em consideração esses aspectos, pretendemos continuar a estimular a participação da comunidade, trabalhar com eles os benefícios trazidos pela horta para a comunidade, e mostrar o quanto eles podem vir a contribuir nessa construção, considerando que grande parte da população tem um conhecimento empírico sobre o assunto, não este que aprendemos nos livros da universidade, e sim através da experiência, muitas vezes passado de geração para geração, e que deve ser muito valorizado, pois é fundamental para o processo de formação conhecimento compartilhado, desenvolvimento e funcionalidade da Horta Comunitária Boa Esperança.

Palavras chaves: extensão popular, protagonismo, mobilização

1. Nutricionista, colaboradora, dricamacedo25@hotmail.com

2. Graduada de Terapia Ocupacional, discente bolsista, irisabilio\_isa@hotmail.com

3. Graduada de Nutrição, discente voluntária, spinellisjeh@gmail.com

4. Graduada de Terapia Ocupacional, discente voluntária, lalabryd@hotmail.com

5. Nutricionista, docente, pedrojosecruzpb@yahoo.com.br